

Jahresprogramm 2024

für Beschäftigte der Textil- und Bekleidungsindustrie



Soziale Kompetenzen

Rhetorik I: Überzeugend reden und argumentieren	21.01. - 26.01.24 18.02. - 23.02.24 24.03. - 29.03.24* 28.04. - 03.05.24 26.05. - 31.05.24* 14.07. - 19.07.24 04.08. - 09.08.24* 01.09. - 06.09.24* 06.10. - 11.10.24 03.11. - 08.11.24 01.12. - 06.12.24 06.01. - 10.01.25
Rhetorik II: Erfolgreiche Gesprächsführung	28.01. - 02.02.24 12.05. - 17.05.24 25.08. - 30.08.24* 22.09. - 27.09.24 17.11. - 22.11.24 02.02. - 07.02.25
Rhetorik III: Mit Konflikten konstruktiv umgehen	04.02. - 09.02.24 05.05. - 10.05.24 13.10. - 18.10.24 26.01. - 31.01.25
Rhetorik IV: Verhandlungen erfolgreich führen	23.06. - 28.06.24 08.09. - 13.09.24
Besprechungen moderieren und leiten	07.04. - 12.04.24
Gesund und souverän in Zeiten von "New Normal"	15.05. - 17.05.24
Projektmanagement	21.04. - 26.04.24 13.10. - 18.10.24

Fachbezogene Seminare

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung.
Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Pneumatik und Hydraulik	Akademie Klausenhof Hamminkeln
CAD-Kurse Metall-Aktivgasschweißen (MAG) Lichtbogenhandschweißen (E) Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)	Technische Akademie Ahaus
Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)	bfw Unna
Fachenglisch Bekleidung	17.03. - 22.03.24

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei (Orientierung)	07.01. - 12.01.24 01.04. - 05.04.24* 07.04. - 12.04.24 (in Hildesheim) 25.08. - 30.08.24* 29.09. - 04.10.24 13.10. - 18.10.24 (in Siegen) 06.01. - 10.01.25
Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie! (Vertiefung)	05.05. - 10.05.24
Herz-Schmerz, wann es zu spät ist (Vertiefung)	26.05. - 31.05.24*
Kein Stress mit dem Stress (Vertiefung)	24.03. - 29.03.24*
(K)ein Kreuz mit dem Kreuz (Vertiefung)	15.09. - 20.09.24
Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht (Vertiefung)	27.10. - 01.11.24*
Gesund (er)leben (Vertiefung)	11.08. - 16.08.24*
Gesundheitsforum I – Ballast abwerfen: Mehr gesunde Leichtigkeit für den Alltag und die Arbeit	08.03. - 10.03.24
Gesundheitsforum II – Mit Bio-Hacks zu einem nachhaltig gesünderem Arbeits- und Lebensstil	06.09. - 08.09.24
Gesundheitsforum III – Glück! Fit und gesund im Arbeitsalltag	06.12. - 08.12.24
Gesundheitsforum IV - Klimawandel im Betrieb	12.07. - 14.07.24

Computerseminare mit Blended Learning

Computerwissen und Tabellenkalkulation (Grundlagen)	21.04. - 26.04.24
Microsoft 365: Mit dem Computer im Team arbeiten	22.09. - 25.09.24

Kostenlose Teilnahme für IG Metall-Mitglieder verbandsgebundener Betriebe.
Weitere Informationen und Anmeldung beim Betriebsrat.